



Kursoversikt for Frisklivssentralene på Jæren våren 2018

BRA MAT for bedre helse

Gjesdal, ÅBOAS, Møterom 1.etg

Datoer: 12.04, 26.04 og 03.05

Tid: 1500-1730

Kontaktperson: Ellen Dysvik, Tlf: 947 81 631

Klepp, Sirkelen, 1 etg, rom B11 og B09

Datoer: 22.03 og 05.12

Tid: 1200-1500

Kontaktperson: Klepp friskliv, 474 74 695

SØVNKURS

Time, Timehallen

Datoer: 25.04, 09.05, 23.05. og 06.06.

Tid: 1200-1400

Kontaktperson: Time friskliv, 411 06 242

Hå, Hå helsesenter, konferanserom

Datoer: 13.03, 20.03, 10.04. og 17.04.

Tid: 1600-1800

Kontaktperson: Hå friskliv, 99214 914

TANKEVIRUS - MESTRINGSKURS

Time, Timhallen

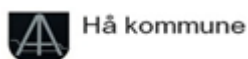
Datoer: 20.03, 03.04 og 10.04

Tid: 1200-1400

Kontaktperson: Gunhild Oftedal, 411 06 242



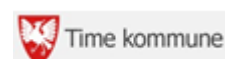
Gjesdal kommune v/FLS
Rettedalen 1
4330 ÅLGÅRD



Frisklivssentralen i Hå
Lyngvegen 14
4365 NÆRBØ



Frisklivssentralen i Klepp
Pb. 25
4352 KLEPPE



Frisklivssentralen i Time
Pb. 38
4349 BRYNE

LIVSSTYRKETRENING

Sola Frisklivssentral

Kurs for våren 2018 pågår.

Neste informasjonsmøte: september

Kontaktpersoner:

Borghild Aa. Myhre, 474 74 695

Åsne Gro Sandvik, 905 93 135

KOLS-mestringskurs

Hå helsesenter

Mild til moderat KOLS.

Kurs vil bli gjennomført ved nok antall deltakere. Ta kontakt ved interesse.

Kontaktperson: Hå friskliv, 992 14 914

RØYKESLUTTKURS

Kurs vil bli gjennomført ved nok antall deltakere.

Ta kontakt ved interesse.

Kontaktperson: Hå friskliv, 992 14 914

ÅPNE FORELESNINGER

Datoer: torsdager kl. 1900-2000

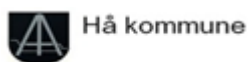
Sted: Bryne, M44, personalkantinen

For mer informasjon, besøk vår nettside: www.frisklivjæren.no

Lik oss gjerne på facebook: Friskliv Jæren: Gjesdal, Hå, Klepp og Time



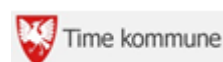
Gjesdal kommune v/FLS
Rettedalen 1
4330 ÅLGÅRD



Frisklivssentralen i Hå
Lyngvegen 14
4365 NÆRBØ



Frisklivssentralen i Klepp
Pb. 25
4352 KLEPPE



Frisklivssentralen i Time
Pb. 38
4349 BRYNE