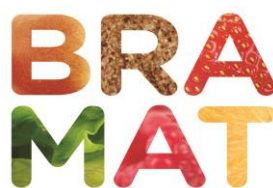


KOSTHOLDSKURS



for bedre helse

**Et inspirasjonskurs for deg som ønsker å få til
endring av matvaner og bli mer bevisst ift
matvarevalg.**

Nytt kurs mars/april 2018.

KURS DATO / TID

Kursøkt 1: Torsdag 22 mars kl. 12.00-15.00

Kursøkt 2: Torsdag 05 april kl. 12.00- 15.00

STED

Sirkelen, Olav Hålandveg 8, 1 etg, rom B11 og rom B09

KURSLEDERE

Ellen Dysvik, Laila Tøresby og Borghild Aa.Myhre.

Påmelding eller informasjon: friskliv@klepp.kommune.no / 47 47 46 95

**Kurset er gratis for Frisklivsdeltakere
og koster 300,- for eksterne deltakere.**

**Kurset er basert på de offisielle kostholdsanbefalingene,
og kvalitetssikret av Helsedirektoratet.**