



## KURSOVERSIKT FRISKLIV JÆREN 2019

---

### **BRA MAT for bedre helse**

**Ålgård - ÅBOAS, Ole Nielsensvei 20**

Datoer: 17. og 24. september

Tid: 16:30 – 19:03

Kontaktperson: Friskliv Gjesdal, 99214822

---

### **SØVNKURS**

**Hå–Håhelsesenter, Lyngvegen 14**

Datoer: 3., 16., 24. og 31. oktober

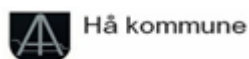
Tid: 16:00 – 18:00

Kontaktperson: Friskliv Hå, 992 14 914

---



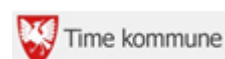
Gjesdal kommune v/FLS  
Rettedalen 1  
4330 ÅLGÅRD



Frisklivssentralen i Hå  
Lyngvegen 14  
4365 NÆRBØ



Frisklivssentralen i Klepp  
Pb. 25  
4352 KLEPPE



Frisklivssentralen i Time  
Pb. 38  
4349 BRYNE

## TANKEVIRUS

**Klepp – Sirkelen, Olav Hålands veg 8**

Datoer: 13. og 27. nov., 11.des.

Tid: 10:00 – 12:00

Kontaktperson: Friskliv Klepp, 474 74 695

---

## LIVSSTYRKETRENING

**Frisklivssentralen, Klepp, Sirkelen**

Obligatorisk informasjonsmøte:

3.september kl.10:00 – 12:00

Oppstart kurs:

17. september

Tid: 10:30 – 15:00

10 tirsdager ukentlig

Kontaktpersoner:

Borghild Myhre, 474 74 695

Åsne Gro Sandvik, 905 93 135

---

For mer informasjon:

[www.frisklivjæren.no](http://www.frisklivjæren.no)

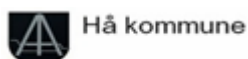
FØLG OSS PÅ



Friskliv Jæren: Gjesdal, Hå, Klepp og Time



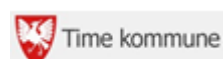
Gjesdal kommune v/FLS  
Rettedalen 1  
4330 ÅLGÅRD



Frisklivssentralen i Hå  
Lyngvegen 14  
4365 NÆRBØ



Frisklivssentralen i Klepp  
Pb. 25  
4352 KLEPPE



Frisklivssentralen i Time  
Pb. 38  
4349 BRYNE