



KURSOVERSIKT FRISKLIV JÆREN 2020

BRA MAT for bedre helse

Nærbø - Helsesenteret, Lyngvegen 14

Datoer: 14.oktober og 21.oktober kl 12:00-15:00.

Kontaktperson: Friskliv Hå, 992 14 914

Gammel vane mulig og vende

Klepp – Sirkelen, Olav Hålands veg 8

Datoer: 1.oktober, 15.oktober, 22.oktober,
29.oktober og 5.november.

Tid: 12:00 – 14:30

Kontaktperson: Friskliv Klepp, 474 74 695

SØVNKURS

Klepp – Sirkelen, Olav Hålands veg 8

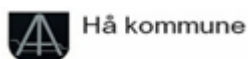
Datoer: 8, 15, 22 og 29.september

Tid: 12:00 – 14:00

Kontaktperson: Friskliv Time, 477 58 281



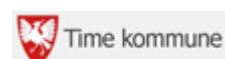
Gjesdal kommune v/FLS
Rettedalen 1
4330 ÅLGÅRD



Frisklivssentralen i Hå
Lyngvegen 14
4365 NÆRBØ



Frisklivssentralen i Klepp
Pb. 25
4352 KLEPPE



Frisklivssentralen i Time
Pb. 38
4349 BRYNE

TANKEVIRUS

Time – Timehallen, Trallfavege 4

Datoer: 17.november, 24.november og
1.desember

Tid: 12.00-14.00

Kontaktperson: Friskliv Time, 411 06 242

LIVSSTYRKETRENING

Frisklivssentralen, Klepp, Sirkelen

Obligatorisk informasjonsmøte:

Datoer: 08.09, 15.09, 22.09, 29.09,
20.10, 27.10, 03.11, 10.11, 17.11,
01.12.

Kontaktpersoner:

Borghild Myhre, 474 74 695

Åsne Gro Sandvik, 905 93 135

For mer informasjon:

www.frisklivjæren.no

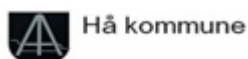
FØLG OSS PÅ



Friskliv Jæren: Gjesdal, Hå, Klepp og Time



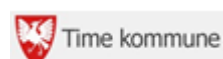
Gjesdal kommune v/FLS
Rettedalen 1
4330 ÅLGÅRD



Frisklivssentralen i Hå
Lyngvegen 14
4365 NÆRBØ



Frisklivssentralen i Klepp
Pb. 25
4352 KLEPPE



Frisklivssentralen i Time
Pb. 38
4349 BRYNE