



Kursoversikt for Friskliv Jæren vinter/vår 2022

BRA MAT for bedre helse

Bryne, Timehallen

Datoer: 17.01, 24.01, 07.02, 14.02. og 21.02.

Tid: 13.00-15.00

Kontakt: Friskliv Time, 411 06 242

Nærbø, Hå helsesenter

Datoer: 03.05. og 10.05.

Tid: 12.00-14.30

Kontakt: Friskliv Hå, 992 14 914

TANKEVIRUS

Klepp, Sirkelen

Datoer: 08.02, 15.02. og 22.02.

Tid:

Kontakt: Friskliv Klepp, 474 74 695

SØVNKURS

Ålgård, Ålgård bo- og aktivitetssenter

Dato: 06.04, 20.04, 27.04. og 04.05.

Tid: 12.00-14.00

Kontakt: Friskliv Gjesdal, 947 81 631

HVERDAGSGLEDE

Bryne, Timehallen

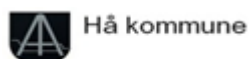
Datoer: 08.03, 15.03, 22.03, 29.03, 05.04. og 19.04.

Tid: 12.00-14.00

Kontakt: Friskliv Time, 411 06 242



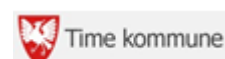
Gjesdal kommune v/FLS
Rettedalen 1
4330 ÅLGÅRD



Frisklivssentralen i Hå
Lyngvegen 14
4365 NÆRBØ



Frisklivssentralen i Klepp
Pb. 25
4352 KLEPPE



Frisklivssentralen i Time
Pb. 38
4349 BRYNE

LIVSSTYRKETRENING

Klepp, Sirkelen

Informasjonsmøte (obligatorisk): 14. februar kl 10.00-12.00

Datoer: 22.02, 08.03, 15.03, 22.03, 29.03, 05.04, 19.04, 26.04,
10.05 og 18.05.

Tid: 10.00-14.00

Kontakt: Friskliv Klepp, 474 74 695

GAMMEL VANE MULIG Å VENDE

Klepp, Sirkelen

Datoer: jan-feb

Tid:

Kontakt: Friskliv Klepp, 474 74 695

For mer informasjon:

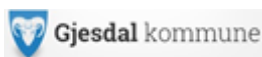
www.frisklivjæren.no



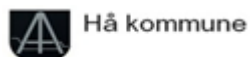
Frisklivjaeren



Friskliv Jæren: Gjesdal, Hå, Klepp og Time.



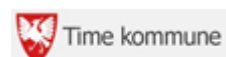
Gjesdal kommune v/FLS
Rettedalen 1
4330 ÅLGÅRD



Frisklivssentralen i Hå
Lyngvegen 14
4365 NÆRBØ



Frisklivssentralen i Klepp
Pb. 25
4352 KLEPPE



Frisklivssentralen i Time
Pb. 38
4349 BRYNE