

TOPPTUR/LANGTUR PROGRAM Høst 2019

Dato:	Kommune:	Tid:	Sted:
30/8	Sandnes	Ca. 1.5t + pauser	Dalsnuten 3.9 km (323 moh)
20/9	Time	Ca. 2-2.5t + pauser	Lauvlia – Bjødnalia ca 7km
25/10	Sandnes	Ca 2.5t + pauser	Mattirudlå 6 km
29/11	Sandnes	Ca. 3t + pauser	Vårlivarden (387 moh)7,9km
13/12	Stavanger	2-2.5 t + pauser	Hafrsfjord-Tananger 7.4km

Informasjon via SMS vil komme noen dager før turen.

Vi minner om at det kan bli endringer i programmet, da vil endringen sendes via SMS.

Husk godt fottøy, sitteunderlag, klær etter vær, matpakke og drikke.

Hvis det er noe dere lurer på ta kontakt med:

Elisabeth Olsen mob nr. 99 243 335 eller Trine Nerås Kokes mob nr 99 297 932

PS: Hvis en ønsker mer info om turene gå gjerne inn på nettet og søk.