

# Friskliv Ung – kurs i Hå kommune

---

Vil du vite mer om økonomi, fysisk aktivitet, CV/søknad, hverdagsglede og kosthold? Da kan dette kurset være noe for deg☺

Frisklivssentralen og NAV Hå samarbeider om å holde kurs for unge mellom 18 og 29 år.

På dette kurset vil vi i tillegg til de ulike temaene også ha tid til en god lunsj sammen.

**Sted: Hå helsesenter, Lyngvegen 14, Nærbø. Atriet**

**Kursholdere:** NAV Hå og Frisklivssentralen i Hå

| <b>Dato</b>        | <b>Tema</b>                               | <b>Tidspunkt: Kl 11- 13.30</b> |
|--------------------|---|--------------------------------|
| Fredag 29.oktober  | Bli kjent, Hverdagsglede/fysisk aktivitet |                                |
| Fredag 5.november  | Økonomi                                   |                                |
| Fredag 12.november | Hverdagsglede/tankevirus                  |                                |
| Fredag 19.november | CV, sosiale medier                        |                                |
| Fredag 3.desember  | Tur                                       |                                |

Vi håper å treffe DEG der!

Vel møtt!

  
**FRISKL(V)SSENTRALEN**  
Hå kommune

