

Kommunenavn



HVERDAGSGLEDE[®]

Inspirasjonskurs 5 grep for økt hverdagsglede

Dette er et kurs for deg over 18 år som ønsker et løft i hverdagen. Vi vil jobbe med 5 ulike grep for økt hverdagsglede. Kurset er utviklet av Rådet for psykisk helse, i samarbeid med Helsedirektoratet og Folkehelseinstituttet.

Kurset går over seks kursdager, og hver økt varer i cirka 2 timer.

Oppstart: Tirsdag 12. juni 2021 kl. 12.00-14.00

Kursdatoer: 17., 22., 24. og 29.juni og 10.august.

Sted: Frisklivssentralen i Time, Timehallen, Bryne

Påmelding til: friskliv@time.kommune.no / 411 06 242

