



# Åpne forelesninger

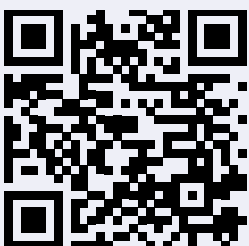
## Psykisk helse

Torsdager kl. 19.00 - 20.00, Time bibliotek. Åpent for alle. Gratis inngang.

## Program høsten 2022

- 22.09.22 Vi er alle pårørende – til glede og sorg**  
Ved Unn Birkeland, daglig leder ved Pårørendesenteret i Stavanger
- 29.09.22 Relasjoner og samspill i familien**  
Ved Anne Jorun Aksnes, familierapeut ved Familievernkontoret i Sør-Rogaland
- 06.10.22 ADHD eller bare mye energi?**  
Ved Beathe Enoksen, psykologspesialist ved SUS
- 20.10.22 Leiter du etter det sjuke, finner du det sjuke – leiter du etter det friske, finner du det friske!**  
Ved Steinar, Marte og Tor Arne fra Jæren Recovery College
- 27.10.22 «Gå utenom, sa Bøygen» - Når unngåelse blir et problem**  
Ved Fredrik Frøyshov, psykologspesialist Jæren DPS.
- 03.11.22 Psykisk helse og robusthet i ungdomstiden**  
Ved Elisabeth Husveg Ramstad, fra Helsestasjonen i Time Kommune
- 10.11.22 Pårørende – usynlige muliggjørere**  
Ved Gudrun Wiik Larsen, Landsforeningen for pårørende innen psykisk helse
- 17.11.22 Tankevirus - hvordan tankene og oppmerksomheten påvirker humøret og handlingene dine**  
Ved Laila Tøresby, fra Frisklivssentralen på Klepp
- 24.11.22 Finn fred og ro i en urolig tid**  
Ved Johannes Høyvik, prest og psykoterapeut ved Jæren DPS

Se <https://jdps.no/apneforelesninger> for oppdateringer eller bruk qr koden.



Time kommune



Jæren dps

N.K.S. Jæren distriktpsykiatriske senter AS