



Åpne forelesninger

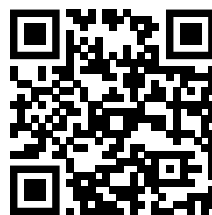
Psykisk helse

Torsdager kl. 19.00 - 20.00, Time bibliotek, Storsalen. Åpent for alle. Gratis

Program våren 2022

- 10.03.22 «Hva trenger barn og ungdom?
- vær en voksen som bryr seg, relasjonens kraft i Marte Meo perspektiv»**
Ved Irene Havrevoll Refsnes, daglig leder Sterk Marte Meo
- 17.03.22 «Pensjonistlivet, - teppefall eller nye muligheter?».**
Ved Stig Heskestad, tidligere overlege ved Jæren distriktpsikiatriske senter
- 24.03.22 «Arbeidet er min behandling, - jo mer ansvar vi får, jo mer får vi lyst til å strekke oss»**
Ved Wenche Monica Olsen, erfaringskonsulent og bruker, Hå kommune
Kjetil Mørk, leder på Tunet med erfaringskompetanse, Hå kommune
- 31.03.22 «Påført hjelpeløshet – en bivirkning av prestasjonsjag i samfunnet?»**
Erfaringsbidrag ved Linda Merete Øye, Fra offer til kriger
- 07.04.22 «Følelser – er de bare i veien? Hva skal vi med de?»**
Ved Fredrik Frøyshov, psykologspesialist
- 21.04.22 «Å spise på følelser – et foredrag om overspisingslidelse»**
Kristine Rørtveit, professor UiS
- 28.04.22 «Naturen reddet live mitt»**
Erfaringsbidrag ved Oddveig Michelle Apeland Torland
- 05.05.22 «Kunstens helbedrende kraft,
- hvorfor bruker vi kunstterapi på Jæren DPS?»**
Ved Hilde Hanevik, overlege, Jæren distriktpsikiatriske senter

Se <https://jdps.no/apneforelesninger> for oppdateringer eller bruk qr koden.



Time kommune



Jæren dps

N.K.S. Jæren distriktpsikiatriske senter AS