



KURSOVERSIKT FRISKLIV JÆREN 2019

BRA MAT for bedre helse

Klepp – Sirkelen, Olav Hålands veg 8

Datoer: 11. og 18. februar

Tid: 16:00 – 19:00

Kontaktperson: Friskliv Klepp, 474 74 695

Ålgård - ÅBOAS, Ole Nielsensvei 20

Datoer: September

Tid: kommer senere

Kontaktperson: Friskliv Gjesdal, 947 81 631

SØVNKURS

Ålgård – Smiekontoret, Ole Nielsensvei 20

Datoer: 6., 13. og 20. mars og 3. april

Tid: 12:00 – 13:30

Kontaktperson: Friskliv Gjesdal, 947 81 631

Hå – Hå helsesenter, Lyngvegen 14

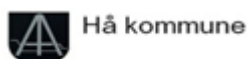
Datoer: Oktober

Tid: kommer senere

Kontaktperson: Friskliv Hå, 992 14 914



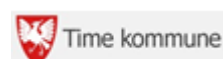
Gjesdal kommune v/FLS
Rettedalen 1
4330 ÅLGÅRD



Frisklivssentralen i Hå
Lyngvegen 14
4365 NÆRBØ



Frisklivssentralen i Klepp
Pb. 25
4352 KLEPPE



Frisklivssentralen i Time
Pb. 38
4349 BRYNE

TANKEVIRUS

Hå – Hå helsesenter, Lyngvegen 14

Datoer: 5., 12. og 26. mars

Tid: 16:00 – 18:00

Kontaktperson: Friskliv Hå, 992 14 914

Klepp – Sirkelen, Olav Hålands veg 8

Datoer: November

Tid: kommer senere

Kontaktperson: Friskliv Klepp, 474 74 695

LIVSSTYRKETRENING

Sola – Sola kulturhus, Kongshaugvegen 32

Obligatorisk informasjonsmøte:

22. januar kl.10:00 – 12:00

Kontaktpersoner:

Borghild Myhre, 474 74 695

Åsne Gro Sandvik, 905 93 135

Oppstart kurs:

5. februar og september (datoer kommer)

Tid: 10:30 – 15:00

10 tirsdager ukentlig

ÅPEN FORELESNING MED ROS (Rådgivning om spiseforstyrrelser)

Rådgiver og frivillig i ROS forteller om «Mat og følelser»

Bryne, Time bibliotek, Hetlandsgata 11

Dato: 7. mars

Tid: 19.00 – 20.30

Kontaktperson: Friskliv Time, 411 06 242/ friskliv@time.kommune.no

For mer informasjon:

www.frisklivjæren.no

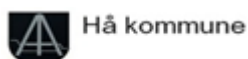
FØLG OSS PÅ



Friskliv Jæren: Gjesdal, Hå, Klepp og Time



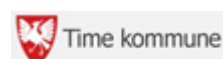
Gjesdal kommune v/FLS
Rettedalen 1
4330 ÅLGÅRD



Frisklivssentralen i Hå
Lyngvegen 14
4365 NÆRBØ



Frisklivssentralen i Klepp
Pb. 25
4352 KLEPPE



Frisklivssentralen i Time
Pb. 38
4349 BRYNE