

## Gjesdal – Hå – Klepp – Time

**KURSOVERSIKT FRISKLIV JÆREN 2020**

|  |
| --- |
| **BRA MAT for bedre helse** |
| **Nærbø - Helsesenteret, Lyngvegen 14**Datoer: September 2020 Kontaktperson: Friskliv Hå, 992 14 822Gammel vane mulig og vende

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Klepp – Sirkelen, Olav Hålands veg 8**Datoer: Høsten 2020Tid: 12:00 – 14:00Kontaktperson: Friskliv Hå, 992 14 914 |  |  |

 |



# SØVNKURS

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Klepp – Sirkelen, Olav Hålands veg 8**Datoer: 19/3, 02/4, 16/4. og 30/4 Tid: 12:00 – 14:00Kontaktperson: Friskliv Hå, 992 14 914 |  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **TANKEVIRUS** |  |
| **Time – Timehallen, Trallfavege 4**Datoer: Nov 2020Kontaktperson: Friskliv Time, 411 06 242  |  |



**LIVSSTYRKETRENING**

## Frisklivssentralen, Klepp, Sirkelen

Obligatorisk informasjonsmøte:

Oppstart kurs høsten 2020:

10 tirsdager ukentlig

Kontaktpersoner:

Borghild Myhre, 474 74 695

Åsne Gro Sandvik, 905 93 135



## For mer informasjon: [www.frisklivjæren.no](http://www.frisklivjæren.no/)

**FØLG OSS PÅ**

 

Friskliv Jæren: Gjesdal, Hå, Klepp og Time