



Kursoversikt for Friskliv Jæren høsten 2021

BRA MAT for bedre helse

Klepp, Sirkelen

Datoer: 24.08, 31.08, 07.09, 14.09. og 21.09

Tid: 12.30-14.30

Kontakt: Friskliv Klepp, 474 74 695

SØVNKURS

Bryne, Timehallen

Datoer: 05.10, 19.10, 27.10. og 02.11.

Tid: 13.00-15.00

Kontakt: Friskliv Time, 411 06 242

TANKEVIRUS

Nærby, Hå helsesenter

Datoer: 19.10, 26.10. og 02.11.

Tid: 13.00-15.00

Kontakt: Friskliv Hå, 99 21 49 14

RØYKESLUTTKURS

- Felles sluttdato 3. januar 2022!

Bryne, Timehallen

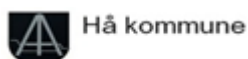
Dato: 1.12, 15.12, 5.1, 12.1. og 19.1.

Tid: 12.00-14.00

Kontakt: Friskliv Time, 411 06 242



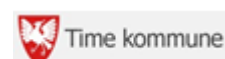
Gjesdal kommune v/FLS
Rettedalen 1
4330 ÅLGÅRD



Frisklivssentralen i Hå
Lyngvegen 14
4365 NÆRBØ



Frisklivssentralen i Klepp
Pb. 25
4352 KLEPPE



Frisklivssentralen i Time
Pb. 38
4349 BRYNE

LIVSSTYRKETRENING

Klepp, Sirkelen

Informasjonsmøte: 31.08.21 kl. 1000-1200

Datoer: 07.09, 14.09, 28.09, 15.10, 26.10,
02.11, 09.11, 16.11, 30.11 og 07.12

Tid: 09.30-14.00

Kontakt: Friskliv Klepp, 474 74 695

GAMMEL VANE MULIG Å VENDE

Klepp, Sirkelen

Datoer: 21.10, 28.10, 04.11, 11.11. og 18.11.

Tid: 14.00-16.00

Kontakt: Friskliv Klepp, 474 74 695

HVERDAGSGLEDE

Nærbø, Hå helsesenter

Datoer: 23.08, 30.08, 06.09, 13.09, 20.09. og 18.10.

Tid: 13.00-15.00

Kontakt: Friskliv Hå, 415 32 642

For mer informasjon:

www.frisklivjæren.no



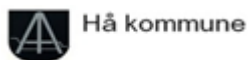
Frisklivjæren



Friskliv Jæren: Gjesdal, Hå, Klepp og Time.



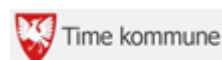
Gjesdal kommune v/FLS
Rettedalen 1
4330 ÅLGÅRD



Frisklivssentralen i Hå
Lyngvegen 14
4365 NÆRBØ



Frisklivssentralen i Klepp
Pb. 25
4352 KLEPPE



Frisklivssentralen i Time
Pb. 38
4349 BRYNE